## **Aplikasi Mental Boost**

## **Latar belakang permasalahan**

Msalah kesehatan mental semakin menjadi perhatian utama di era modern ini. Tingkat stres, kecemasan, dan depresi semakin meningkat di kalangan masyarakat. Beban hidup sehari-hari, tuntutan pekerjaan, masalah pribadi, dan tekanan sosial dapat berdampak negatif pada kesejahteraan mental seseorang. Untuk mengatasi masalah ini, penting bagi individu untuk mendapatkan dukungan mental yang tepat dan aksesibilitas terhadap layanan kesehatan mental yang berkualitas.

## **Solusi**

Berdasarkan pemahaman akan perlunya dukungan mental yang efektif dan kemajuan teknologi di bidang kesehatan, kami telah mengembangkan aplikasi mobile bernama "Mental Boost". Aplikasi ini bertujuan untuk menyediakan dukungan mental yang komprehensif kepada pasien dan mempermudah interaksi antara pasien dan dokter.

## **Rancangan Aplikasi**