## **Aplikasi Mental Boost**

## **Latar belakang permasalahan**

Msalah kesehatan mental semakin menjadi perhatian utama di era modern ini. Tingkat stres, kecemasan, dan depresi semakin meningkat di kalangan masyarakat. Beban hidup sehari-hari, tuntutan pekerjaan, masalah pribadi, dan tekanan sosial dapat berdampak negatif pada kesejahteraan mental seseorang. Untuk mengatasi masalah ini, penting bagi individu untuk mendapatkan dukungan mental yang tepat dan aksesibilitas terhadap layanan kesehatan mental yang berkualitas.

## **Solusi**

## **Rancangan Aplikasi**