## **Aplikasi Mental Boost**

## **Latar belakang permasalahan**

Msalah kesehatan mental semakin menjadi perhatian utama di era modern ini. Tingkat stres, kecemasan, dan depresi semakin meningkat di kalangan masyarakat. Beban hidup sehari-hari, tuntutan pekerjaan, masalah pribadi, dan tekanan sosial dapat berdampak negatif pada kesejahteraan mental seseorang. Untuk mengatasi masalah ini, penting bagi individu untuk mendapatkan dukungan mental yang tepat dan aksesibilitas terhadap layanan kesehatan mental yang berkualitas.

## **Solusi**

Berdasarkan pemahaman akan perlunya dukungan mental yang efektif dan kemajuan teknologi di bidang kesehatan, kami telah mengembangkan aplikasi mobile bernama "Mental Boost". Aplikasi ini bertujuan untuk menyediakan dukungan mental yang komprehensif kepada pasien dan mempermudah interaksi antara pasien dan dokter.

## **Rancangan Aplikasi**

Aplikasi "Mental Boost" memiliki dua tampilan yang berbeda, yaitu untuk pasien dan dokter. Setelah login, pasien dan dokter akan diarahkan ke tampilan yang sesuai dengan peran mereka.

### **Tampilan Pasien:**

1. **Halaman Beranda:**

* Menampilkan informasi umum tentang aplikasi, seperti kata say hi ke user, menampilkan yg popular di app ini, dan List Dokter Populer.

1. **Meditasi:**

* Menyediakan berbagai sesi meditasi yang dapat membantu mengurangi stres, meningkatkan konsentrasi, dan memperbaiki kesejahteraan mental.

1. **Quiz:**

* Menawarkan berbagai kuis tentang bahasa, kepribadian, musik, dan permainan.
* Pasien akan diberikan pilihan jawaban yang relevan dengan setiap pertanyaan.
* Setelah menyelesaikan kuis, aplikasi akan memberikan hasil kesimpulan berdasarkan pilihan yang dibuat oleh pasien.
* Hasil kesimpulan ini dapat membantu pasien memahami karakteristik mereka sendiri dan memberikan wawasan baru tentang kepribadian dan minat mereka.

1. **Konseling:**

* Menyediakan berbagai topik konseling seperti pekerjaan, pendidikan, hubungan, dan masalah hidup dll.
* Pasien dapat memilih topik yang diminati dan melakukan sesi konseling melalui chat dengan dokter yang sesuai dengan topik yang dipilih.
* Konseling ini akan membantu pasien dalam mengeksplorasi perasaan dan pikiran mereka, serta mendapatkan dukungan serta saran dari dokter yang terlatih di bidang kesehatan mental.

1. **Tips:**

* Menyajikan tips-tips tentang kesehatan mental, manajemen stres, hubungan interpersonal, keluarga, dan lainnya.
* Memberikan pengguna wawasan dan strategi praktis untuk meningkatkan kesejahteraan mental mereka sehari-hari.

1. **Profile Pengguna:**

* Pasien dapat melihat data diri nya di halaman profile ini termasuk nama dan umur
* Pasien dapat mengupdate profil pribadi mereka, termasuk informasi kontak, nama,jenis kelamin dan tanggal lahir

### **Tampilan Dokter:**