## **Aplikasi Mental Boost**

## **Latar belakang permasalahan**

Msalah kesehatan mental semakin menjadi perhatian utama di era modern ini. Tingkat stres, kecemasan, dan depresi semakin meningkat di kalangan masyarakat. Beban hidup sehari-hari, tuntutan pekerjaan, masalah pribadi, dan tekanan sosial dapat berdampak negatif pada kesejahteraan mental seseorang. Untuk mengatasi masalah ini, penting bagi individu untuk mendapatkan dukungan mental yang tepat dan aksesibilitas terhadap layanan kesehatan mental yang berkualitas.

## **Solusi**

Berdasarkan pemahaman akan perlunya dukungan mental yang efektif dan kemajuan teknologi di bidang kesehatan, kami telah mengembangkan aplikasi mobile bernama "Mental Boost". Aplikasi ini bertujuan untuk menyediakan dukungan mental yang komprehensif kepada pasien dan mempermudah interaksi antara pasien dan dokter.

## **Rancangan Aplikasi**

Aplikasi "Mental Boost" memiliki dua tampilan yang berbeda, yaitu untuk pasien dan dokter. Setelah login, pasien dan dokter akan diarahkan ke tampilan yang sesuai dengan peran mereka.

### **Tampilan Pasien:**

1. **Halaman Beranda:**

* Menampilkan informasi umum tentang aplikasi, seperti kata say hi ke user, menampilkan yg popular di app ini, dan List Dokter Populer.

1. **Meditasi:**

* Menyediakan berbagai sesi meditasi yang dapat membantu mengurangi stres, meningkatkan konsentrasi, dan memperbaiki kesejahteraan mental.

1. **Quiz:**

* Menawarkan berbagai kuis tentang bahasa, kepribadian, musik, dan permainan.
* Pasien akan diberikan pilihan jawaban yang relevan dengan setiap pertanyaan.
* Setelah menyelesaikan kuis, aplikasi akan memberikan hasil kesimpulan berdasarkan pilihan yang dibuat oleh pasien.
* Hasil kesimpulan ini dapat membantu pasien memahami karakteristik mereka sendiri dan memberikan wawasan baru tentang kepribadian dan minat mereka.

1. **Konseling:**

* Menyediakan berbagai topik konseling seperti pekerjaan, pendidikan, hubungan, dan masalah hidup dll.
* Pasien dapat memilih topik yang diminati dan melakukan sesi konseling melalui chat dengan dokter yang sesuai dengan topik yang dipilih.
* Konseling ini akan membantu pasien dalam mengeksplorasi perasaan dan pikiran mereka, serta mendapatkan dukungan serta saran dari dokter yang terlatih di bidang kesehatan mental.

1. **Tips:**

* Menyajikan tips-tips tentang kesehatan mental, manajemen stres, hubungan interpersonal, keluarga, dan lainnya.
* Memberikan pengguna wawasan dan strategi praktis untuk meningkatkan kesejahteraan mental mereka sehari-hari.

1. **Profile Pengguna:**

* Pasien dapat melihat data diri nya di halaman profile ini termasuk nama dan umur
* Pasien dapat mengupdate profil pribadi mereka, termasuk informasi kontak, nama,jenis kelamin dan tanggal lahir

### **Tampilan Dokter:**

1. **Dashboard:**

* Menampilkan kartu identitas dokter dan riwayat pasien.
* Riwayat pasien mencakup status seperti sedang diproses, menunggu, selesai, dan dibatalkan.

1. **Appointment Dokter:**

* Halaman ini digunakan oleh dokter untuk menyetujui atau membatalkan jadwal yang diajukan oleh pasien.

1. **Galeri Dokter**

* Menyediakan informasi terperinci tentang setiap dokter yang terdaftar dalam aplikasi.
* Informasi ini meliputi spesialisasi, pengalaman, pendidikan, dan sertifikasi dokter.
* Galeri ini juga mencakup galeri foto pasien yang telah ditangani oleh dokter sebagai bentuk testimoni dan referensi untuk pasien lain.

Aplikasi "Mental Boost" dirancang dengan tujuan untuk memberikan dukungan mental yang holistik dan terjangkau kepada pengguna. Fitur-fitur seperti meditasi, kuis, konseling, dan tips memberikan beragam pendekatan untuk memperbaiki kesejahteraan mental. Selain itu, interaksi langsung dengan dokter melalui aplikasi memungkinkan pasien untuk mendapatkan bimbingan dan dukungan yang diperlukan.

Diharapkan bahwa aplikasi "Mental Boost" dapat menjadi alat yang berguna bagi individu dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan mental mereka. Dengan aksesibilitas yang lebih baik ke layanan kesehatan mental, diharapkan masalah-masalah mental dapat diatasi secara lebih efektif, dan individu dapat hidup dengan kualitas hidup yang lebih baik secara keseluruhan.